



Veghel, september 2018



UITNODIGING

VOEDING ANDERS BEKEKEN

je kan ook helemaal niets meer eten tegenwoordig

Bijeenkomst op **WOENSdag** 26 september in 'de Schakel

L.S.



Anja Faber: *'vrouw – partner – moeder – collega – docent – coach – trainer – lezer – danser – genierter. Ik vind het fijn om mijn kennis en ervaring te delen met mensen. Coachen, trainen, lesgeven, ik heb er plezier in om mensen te informeren en te helpen een stap te maken. Als je begrijpt waarom je doet zoals je doet, helpt dit om andere keuzes te maken. Ik help je graag.'*

Met deze prikkelende woorden presenteert Anja Faber zich op Internet en zij is het die wij voor onze eerstvolgende bijeenkomst hebben uitgenodigd.

Haar mix van talenten, kwaliteiten, passies en expertises maken het mogelijk oude patronen op te sporen en van daaruit te kijken naar wie je bent en hoe je denkt. En voor ons gaat zij het, binnen dit kader, hebben over voeding.

Is het goed om 'light' limonade te drinken, voeding als medicijn en waarom is kauwen belangrijk? Dit en nog meer zal zij op woensdag-middag, 26 september a.s. met ons behandelen. Korthedshalve verwijzen wij u naar de **bijlage** waarin e.e.a. wordt toegelicht.



De reden dat onze bijeenkomst ditmaal op woensdag is, komt omdat het niet mogelijk bleek haar voor de dinsdagmiddag te bespreken. We hopen dat deze verandering voor u geen probleem zal zijn om te komen.

Samenvat: Lezing over 'Voeding anders bekeken' door Anja Faber op **woensdag, 26 september** (14.00–16.00 uur) in de 'Schakel' achter de Protestantse Kerk aan de Hoofdstraat te Veghel.

Wij hopen u te mogen begroeten. Vooraf en in de pauze schenken we koffie en thee. Voor de kosten vragen we een kleine bijdrage van € 2,50 per persoon. Introducés zijn welkom.

Met vriendelijke groet
Bestuur Seniorengroep

P.S.: mocht u verhinderd zijn, wilt u dit dan **uiterlijk** maandagmorgen, 24 september a.s. doorgeven aan Gerrie van Andel, telefoon 0413-350239. Een email sturen kan ook naar pljva1947@gmail.com